



Sécurité sociale

Vous avez un emploi qui est soumis à la sécurité sociale en Allemagne ? Apprenez-en plus ici sur ce que cela signifie.

[🏠](#) > [Vivre en Allemagne](#) > [Retour en Allemagne](#) > [Sécurité sociale](#)

Général

Si vous rentrez en Allemagne après un long séjour à l'étranger, vous avez, en tant que travailleur ou travailleuse qualifié(e), de bonnes cartes en main pour reprendre pied ici. Si vous avez été envoyé à l'étranger en tant que travailleur ou travailleuse détaché(e), votre entreprise vous aidera certainement en faisant appel à une agence de relocalisation et règlera pour vous les points les plus importants. Si vous organisez cependant votre retour vous-même, il vous faut penser à certaines choses : que vous souhaitiez postuler de nouveau en Allemagne, consulter le montant actuel des cotisations de sécurité sociale ou avoir un aperçu du système fiscal allemand, notre rubrique « [Travail](#) » vous fournira de précieux conseils. Pour obtenir des informations sur les thèmes « [regroupement familial](#) en Allemagne », « École », « Crèches » ou « Recherche de logement », veuillez consulter notre rubrique « [Vie quotidienne en Allemagne](#) » ainsi que notre rubrique « [Études & Formation](#) ». Conseils sur les questions en suspens, aide au placement avant même votre retour dans votre

pays ainsi qu'un dossier d'information individuel de l'Agence fédérale pour l'emploi peuvent être obtenus [ici](#) .

Assurance sociale

Si vous avez un emploi soumis aux cotisations sociales, votre employeur est tenu de vous affilier à la sécurité sociale obligatoire (assurance chômage, retraite, maladie et soins ainsi que l'assurance accidents). Le service des ressources humaines de votre entreprise devrait s'en charger automatiquement dès lors que vous commencez à travailler. La seule condition est que vous et votre famille soyez affiliés à une assurance maladie en Allemagne. Vous trouverez ici de plus amples informations sur les systèmes de sécurité sociale au sein de l'UE, de l'[EEE](#) et de la Suisse.

Vérifiez vos cotisations sociales

Votre première fiche de paie contient le montant des cotisations versées à la sécurité sociale. Cela vous permet de vérifier rapidement que votre employeur a versé vos cotisations auprès des assurances responsables.




Assurance maladie et assurance dépendance

Depuis 2009, chaque personne en Allemagne est obligatoirement affiliée au régime de sécurité sociale, qu'il s'agisse d'une caisse d'assurance maladie légale ou privée. Pensez donc après votre retour en Allemagne à vous affilier vous et votre famille à une caisse d'assurance maladie. Le type d'assurance à laquelle vous pouvez être affilié dépend de l'assurance maladie que vous aviez avant votre départ d'Allemagne, de la durée pendant laquelle vous êtes resté(e) à l'étranger et de la profession que vous exercez en Allemagne. Si vous partez d'un État membre de l'UE, de l'Espace Economique Européen ou de la Suisse, vous devriez demander à votre organisme d'assurance un formulaire E 104. Ce formulaire vous permet de certifier la durée pendant laquelle vous étiez affilié(e) au système d'assurance maladie d'un autre pays. Ainsi, vous pouvez être certain(e) de bénéficier d'une couverture d'assurance complète après votre retour.

Assurance maladie en cas d'émigration

En règle générale, c'est la caisse d'assurance maladie à laquelle vous étiez affilié(e) avant votre départ qui est responsable de vous. Veuillez-vous renseigner auprès de votre ancienne caisse d'assurance maladie de la manière dont vous pouvez de nouveau être assuré(e).

Assurance retraite

Vous pouvez potentiellement faire valoir vos droits d'assurance retraite obtenus à l'étranger. Mais cela ne vaut que pour les pays de l'UE, de l'EEE et la Suisse, où vous devez avoir travaillé au minimum pendant un an. Pour cela, vous devez fournir le [formulaire PD U1](#)  comme preuve de votre durée d'affiliation. Veuillez trouver [ici](#)  un répertoire d'adresses des agences étrangères pour obtenir le formulaire PD U1. Si vous avez des questions, veuillez contacter un conseiller de la [Deutsche Rentenversicherung \(régime des retraites allemand\)](#) .



Rassembler les attestations de travail

Rassemblez aussi tous les certificats et évaluations qui attestent votre temps de travail.

Plus d'informations sur le web

L'Agence fédérale pour l'emploi

[Webinaire: Préparez votre retour en Allemagne](#)

Deutsche Rentenversicherung (Assurance retraite allemande)

[Informations sur les réglementations internationales relatives à la retraite](#)

[Travail et retraite en Allemagne et dans les pays non conventionnés](#)

Alumniportal Deutschland

[Les événements en cours en Allemagne](#)

Raphaelswerk e.V.

[Offres de conseil personnelles](#)



Imprimer la page



URL: <https://www.make-it-in-germany.com/fr/vivre-en-allemande/retour/securite-sociale>

Date: 2026-03-12 01:17:17 GMT