



Loisirs

Comment vivre en Allemagne ? Dans cette rubrique, vous trouverez des informations sur les offres de loisirs en Allemagne et sur la manière de rencontrer de nouvelles personnes.

  [Vivre en Allemagne](#)  [S'installer en Allemagne](#)  **Loisirs**

Faire connaissance avec les gens

S'installer dans un nouveau pays et laisser derrière soi tout son cercle de connaissances peut être difficile. Vous trouverez ici de précieux conseils sur la manière de s'installer en Allemagne !

Vous aimez jouer au football ou vous voulez essayer un nouveau sport ? L'Allemagne a une culture associative très développée. Vous pouvez jouer dans n'importe quel club de sport et faire ainsi de nouvelles rencontres. Renseignez-vous simplement sur place ou sur Internet concernant les offres d'associations adaptées dans votre région ou demandez à vos nouveaux collègues.

Si vous préférez l'exercice mental à l'exercice physique, vous pouvez suivre un cours dans un [centre de formation pour adultes \(Volkshochschule\)](#) . Vous pouvez suivre des cours sur de nombreux sujets différents à plus de 840 endroits situés partout en Allemagne. Des cours de langue sont également proposés

dans les écoles : il est possible que vous y rencontriez d'autres travailleurs ou travailleuses qualifié(e)s venant de l'étranger qui se trouvent dans une situation similaire et qui cherchent également des contacts en Allemagne. Si vous avez la fibre créative, vous pouvez suivre des cours d'art ou participer à des groupes de théâtre ou à une chorale.

De nombreuses communes ont leurs propres communautés spéciales ou des associations à but non lucratif qui recherchent de nouveaux bénévoles. En faisant du bénévolat, vous pouvez rencontrer de nouvelles personnes tout en faisant quelque chose de bien. Il existe aussi souvent des associations d'échange entre différentes cultures dans une ville. Elles proposent différents événements qui vous permettent de créer des liens avec de nouvelles personnes et d'améliorer votre allemand. Certaines villes proposent également des associations culturelles où vous pouvez rencontrer d'autres migrant(e)s ou même des personnes de votre propre culture.

Mais il n'est pas toujours nécessaire d'aller loin pour rencontrer de nouvelles personnes. En Allemagne, il est courant de se présenter à ses voisin(e)s après avoir emménagé. L'atmosphère du quartier est plus agréable lorsque vous vous connaissez les uns les autres et vous nouez de nouveaux contacts juste devant votre porte. Il peut également être intéressant de créer un réseau sur Internet via des groupes. En ligne, vous trouverez des personnes qui partagent vos loisirs et vos intérêts. De nombreuses applications de rencontre disposent aussi d'une fonction permettant de nouer des contacts purement amicaux.

Loisirs en Allemagne

La manière dont vous organisez votre temps libre en Allemagne dépend entièrement de vos préférences. Qu'il s'agisse de randonnées dans les forêts allemandes, de détente dans un parc, de baignade dans des lacs, de balades à vélo ou peut-être aussi de petits voyages dans d'autres villes allemandes : l'Allemagne a beaucoup à offrir ! Avec « [Germany Travel](#)  », vous pouvez découvrir des destinations passionnantes.

Mais ceux qui préfèrent rester à l'intérieur y trouvent aussi leur compte. Il y a plus de 7 000 musées dans toute l'Allemagne avec des expositions sur la technique, l'histoire, l'art et bien d'autres choses encore. Bon à savoir : de nombreux musées proposent des journées des musées ou de longues nuits des musées durant lesquelles l'entrée est moins chère ou même gratuite. Les visites d'institutions culturelles comme le cinéma, le théâtre ou l'opéra sont également très populaires en Allemagne et vous en trouverez aussi bien dans les grandes que dans les petites villes.

De nombreuses villes informent également en ligne sur les événements locaux particuliers tels que les visites guidées de la ville, les fêtes de rue ou les concerts. Le week-end, il y a aussi souvent des marchés aux puces (Flohmärkte) : les gens y vendent des vêtements d'occasion, des meubles, des vélos, des jeux et bien plus encore pour une somme modique.

Gastronomie

L'Allemagne propose une large offre gastronomique, tant dans les grandes villes que dans les régions rurales. Vous pouvez goûter à la cuisine allemande typique dans les brasseries (Brauhaus) comme les spätzle, les galettes de pomme de terre (Reibekuchen) ou encore les escalopes panées (Schnitzel) par exemple. Mais la cuisine internationale est également très présente en Allemagne. Ainsi, vous pouvez soit retrouver des plats de votre pays d'origine, soit en découvrir de nouveaux. Dans les grandes villes, on peut aussi trouver un choix varié de restaurants végétariens et de la cuisine fusion.

Toutefois, il n'est pas toujours nécessaire d'aller au restaurant à grand frais, car l'Allemagne a une culture très développée des snack-bars ! Qu'il s'agisse de frites classiques ou de la fameuse Currywurst, chacun(e) y trouvera son compte. Une autre possibilité bon marché de se restaurer en Allemagne est de sortir déjeuner (Mittagstisch). De nombreux restaurants proposent des offres avantageuses entre 12 et 14 heures pour la pause du midi. Bon à savoir : bien que le pourboire soit facultatif en Allemagne, il est généralement attendu dans le secteur de la restauration. En règle générale, le montant du pourboire est compris entre cinq et dix pour cent.

Les boulangeries en Allemagne sont également une alternative appréciée pour un encas à midi ou quelque chose de rapide à manger sur le pouce. Vous y trouverez des plats sucrés (p. ex. berliner, gâteaux, croissants), mais aussi des plats salés (p. ex. sandwichs, bâtonnets de bacon). Par ailleurs, les boulangeries proposent également un grand choix de pains et de petits pains.

Offres de conseil

En Allemagne, il existe de nombreux services de conseil qui peuvent vous aider dans différentes situations.

En appelant la hotline « Travailler et vivre en Allemagne » ((Tel. +49 030 1815-1111), vous serez conseillé individuellement en allemand ou en anglais sur des sujets tels que le [visa](#) ou la reconnaissance des qualifications étrangères.

Les Welcome Centers régionaux, qui sont nombreux dans toute l'Allemagne, vous soutiennent dans toutes les étapes de l'immigration en Allemagne.

Les réseaux IQ vous conseillent sur la reconnaissance professionnelle ou les mesures de qualification. Vous trouverez [ici](#)  une carte avec tous les centres de conseil IQ.

Les [chambres régionales de commerce et d'industrie](#)  (Industrie- und Handelskammer) ainsi que les [chambres des métiers](#)  (Handwerkskammer) proposent aussi souvent des conseils en matière de reconnaissance, d'intégration et de [formation continue](#). Sur Internet, vous trouverez des informations relatives à ces organismes ainsi que sur d'autres possibilités de conseil pour votre ville.

Vous trouverez ici une liste de sites web proposant des conseils et des informations.

- **Faire Integration**: pour tout savoir sur vos droits en tant qu'employé(e) en Allemagne, consultez le programme d'aide « Intégration et qualification » (Integration und Qualifizierung - IQ) sur le site web consacré à l'intégration en Allemagne.
- **Antidiskriminierungsstelle**: vous avez été victime de discrimination ou de harcèlement sexuel ? Vous y trouverez des conseils et de l'aide.
- **BAMF-NAvI**: trouvez des points de contact près de chez vous, par exemple des services de conseil en matière de migration, des autorités et des cours d'intégration.
- **mbeon**: l'application des services de conseil en immigration pour les immigré(e)s adultes (MBE). Ici, vous pouvez vous faire conseiller par chat.
- **IQ Netzwerk**: Trouvez les services compétents qui vous conseilleront sur les thèmes de la reconnaissance, de la qualification et de la création d'entreprise auprès du réseau IQ.

Pré-intégration et coachs d'accueil

Les Goethe-Instituts proposent des cours de pré-intégration dans certains pays. L'objectif de ces cours est de préparer les participant(e)s à la vie en Allemagne et de les soutenir au mieux dans cette démarche. Les formations sont spécifiques aux groupes cibles et portent sur les particularités du pays et de l'interculturel. En fonction de votre situation, vous pouvez suivre des séminaires, bénéficier de conseils personnalisés ou profiter d'offres virtuelles. Vous trouverez [ici](#) de plus amples informations ainsi qu'une liste de sites pour les offres de pré-intégration.

Outre la pré-intégration, les coachs d'accueil offrent un soutien à l'immigration en Allemagne. Les coachs d'accueil du Goethe-Institut vous proposent également des événements gratuits en présentiel en Allemagne et en ligne. En plus des offres pour apprendre l'allemand, vous recevrez un soutien sur de nombreuses questions importantes pour votre arrivée en Allemagne. Vous pouvez vous inscrire gratuitement [ici](#). Les coachs d'accueil se réjouissent de vous accueillir dans les Goethe-Instituts et les [maisons d'information](#).

Même si de nombreuses personnes en Allemagne parlent bien l'anglais, il est important d'apprendre également la langue allemande. Vous pourrez ainsi mieux vous intégrer et vous faire comprendre dans les administrations.

Dans la rubrique « [Apprendre l'allemand](#) », vous trouverez des informations sur les connaissances d'allemand nécessaires ainsi que sur les cours d'allemand et d'intégration.

Plus d'informations sur le web

Goethe Institut

[« Pré-intégration »](#)

[« Coachs d'accueil »](#)

Intégration par la qualification (IQ)

[Offres de conseil IQ pour les personnes titulaires de diplômes étrangers en Allemagne](#)



Imprimer la page



URL: <https://www.make-it-in-germany.com/fr/vivre-en-allemande/sinstaller-allemande/loisirs>

Date: 2026-05-07 17:35:24 GMT